



ANAPURNA *Base Camp* un Katmandu svētā ieleja

18.10. – 02.11.2012

Tavas vēlmes piepildās, kad tu savienojies ar Dievu

Trekings uz Annapurna *Base Camp*
vai svētceļojums pa Katmandu ielejas svētvietām

no Ls 875,-
no Ls 620,-

Anapurna *Base Camp* programma

<i>diena</i>	<i>ceļa posms</i>	<i>dienas programma</i>	<i>naktsvieta</i>
1.d. 18.10. otrd.	<i>Rīga – Helsinki – Deli</i>	<ul style="list-style-type: none"> 16:00 tikšanās Rīgas starptautiskajā lidostā 17:45 – 19:00 lidojums <i>Rīga – Helsinki (Finnair)</i> 20:10 – 05:25 lidojums <i>Helsinki – Deli (Finnair)</i> 	Lidmašīnā vai lidostā
2.d. 19.10. trešd.	<i>Deli – Katmandu</i>	<ul style="list-style-type: none"> lidojums <i>Deli – Katmandu (Jet Airways)</i> ierašanās viesnīcā, atpūta 	Katmandu
3.d. 20.10. ceturtd.	<i>Katmandu – Pokhara – Damphus</i>	<ul style="list-style-type: none"> lidojums <i>Katmandu – Pokhara</i> transfērs uz Damphus 	GH Damphus
4.d. 21.10. piektd.	<i>Damphus – Tolka</i>	<ul style="list-style-type: none"> trekings Damphus (1650 m) – Tolka (1700m). pirmajā dienā būs jāveic neliela iesildīšanās programma ar pacelšanos virs 2000 m. Labvēlīgos laika apstākļos ieraudzīsim Anapurnas un Machapuchre virsotnes. 	GH Tolka
5.d. 22.10. sestd.	<i>Tolka – Chomrung</i>	<ul style="list-style-type: none"> trekings Tolka – Chomrung (2170 m). otrā diena no ikviena prasīs lielāku spēku un izturību, jo būs jāšķērso Madi Khola upes ieleja (~1300m) un jāuzkāpj virs 2000 m, kur mūs gaidīs viena no jaukākajām vietām šajā maršrutā – Chomrung, kas slavēta ar gardajām picām un lielisko kulināriju. Tepat jau Anapurnas virsotne – kā ar roku aizsniegt. 	GH Chomrung
6.d. 23.10. svētd.	<i>Chomrung – Dovana</i>	<ul style="list-style-type: none"> trekings Chomrung – Dovana (2600 m). trešā diena ir zīmīga ar to, ka dienas sākumā būs jāveic pamatīgs kāpiens lejup līdz Chomrung Kola upes ielejai un tad atkal augšup līdz Sinuwa. Dienas gaitā ieiesim šaurā Madi Khola upes ielejā un taka vīsies gan augšup, gan lejup, bet kopumā vakarā būs jau pacēlušies vismaz par 450 m. Esam rododendru mežā. 	GH Dovana
7.d. 24.10. pirmd.	<i>Dovana – Machapuchre BC</i>	<ul style="list-style-type: none"> trekings Dovana – Machapuchre BC (3700 m) ceturtdā diena – aklimatizācija, jo uzkāpjam jau virs 3500 m. vjl. Šajā augstumā lielākā daļa cilvēku sāk izjust augstkalnu slimības simptomus, tādēļ steiga ir nevietā. Baudīsim kalnus nesteidzoties. Taka kā līdz šim būs gan augšup, gan lejup. Pēcpusdienā izejam no mežu zonas un sasniedzam klinšu un sniegu valstību. 	GH Machapuchre
8.d. 25.10. otrd.	<i>Machapuchre BC – Anapurna BC</i>	<ul style="list-style-type: none"> trekings Machapuchre BC – Anapurna BC (4130 m) agrā rītā izejam uz Anapurna BC. Aptuveni 2 stundu gājienā sasniedzam savu galamērķi. Baudām lielisko kalnu varenību, brokastojam un atpūšamies. Atkarībā no laika apstākļiem un pašsajūtas būs iespēja pakāpties Anapurnas apkārtnē mazliet vēl uz augšu. 	GH Anapurna BC
9.d. 27.10. trešd.	<i>Anapurna BC - Bambo</i>	<ul style="list-style-type: none"> trekings Anapurna BC – Bambo (2310m) Pēc saullēkta sagaidīšanas Anapurnas pakājē dodamies lejup. Atkal nesteidzamies. Pamazām laižamies zemāk pa Modi Khola ieleju, lielie kalni paliek aiz muguras. 	GH Bambo
10.d. 28.10. ceturtd.	<i>Bambo – Chomrung</i>	<ul style="list-style-type: none"> trekings Bambo – Chomrung. Atgriežamies garšīgo picu ciemā, no kura nesteidzamies atvadīties. Paliekam šeit visu dienu, lai nosvinētu lielisko kapienu uz Anapurnu un atjaunotu spēkus. 	GH Chomrung

11.d. 29.10. piektd.	<i>Chomrung – Ghandruk – Naya Pul – Pokhara</i>	<ul style="list-style-type: none"> • trekings Chomrung – Ghandruk – Naya Pul. • Gara diena ceļā no kalniem līdz zemajām priekškalnēm. Grūtākais un skaistākais posms ir ceļš līdz Ghandrukai, kur šķērsojam dziļo Kimrong Khola ieleju. Esam auglīgās Himalaju priekškalnēs un taka vijas cauri ciemiem, kuros ļaudis visu gadu pārsvarā nodarbojas ar lauksaimniecību. • Vakarā no Naya Pul braucam līdz Pokharai. 	Htl Pokharā
12.d. 30.10. sestd.	<i>Pokhara</i>	<ul style="list-style-type: none"> • atpūta Pokharā 	Htl Pokharā
13.d. 31.10. svētd.	<i>Pokhara – Katmandu</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lidojums Pokhara – Katmandu • brīvs laiks Katmandu 	Htl Katmandu
14.d. 01.11. pirmd.	<i>– Katmandu – Deli</i>	<ul style="list-style-type: none"> • brauciens līdz Katmandu lidostai • lidojums <i>Katmandu – Deli (Jet Airways)</i> 	Deli lidosta
15.d. 02.11. otrd.	<i>Deli – Helsinki – Rīga</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 10:30 – 15:20 lidojums <i>Deli – Helsinki (Finnair)</i> • 16:10 – 17:20 lidojums <i>Helsinki – Rīga (Finnair)</i> 	

Ceļojuma izmaksas 1 personai no Ls 875,-

cena ir spēkā, ja grupas lielums ir 10 – 14 personas

Izmaksās iekļauts:

- avio biļete *Rīga – Helsinki – Deli – Katmandu un Katmandu – Deli – Helsinki – Rīga*, lidostu nodokļi
- avio biļetes *Pokhara – Katmandu*, lidostas nodokļi
- nakšņošana tūristu klases viesnīcās Katmandu un Pokharā divvietīgos numuros, brokastis
- transporta pakalpojumi Nepālā
- trekinga gida un nesēju pakalpojumi trekinga laikā,
- Nepālas vīza, Annapurnas Nacionālā parka atļaujas
- grupas vadītāja pakalpojumi

Izmaksās nav iekļauts:

- avio biļetes *Deli – Katmandu – Deli*, lidostas nodokļi (biļete tiek rezervēta individuāli piesakoties vai ir iespēja biļeti pirkt pašam)
- nakšņošana ļoti vienkāršās *Guest House* Annapurnas trekinga laikā
- ēdināšana trekinga laikā
- veselības apdrošināšana ceļojuma laikā
- ēdienreizes, kas nav minētas sadaļā „izmaksas iekļauts”
- dzeramnaudas šoferiem un apkalpojošam personālam
- piemaksa par vietu 1-vietīgā numurā viesnīcās Ls 120,-

Aptuvenās izmaksas, kas nav iekļautas

- Deli – Katmandu – Deli avio biļete – sākot no Ls 80,-
- nakšņošana un ēdināšana visā trekinga laikā sākot no USD 150
- dzeramnaudas ~ USD 50 – 75
- ēdināšana Pokharā un Katmandu ~ USD 5 – 10 / ēdienreize tūristu klases restorānos, 2 – 3 USD *Nepaly food*

Katmandu ielejas svētvietas

Aicinu pievienoties ceļojumā uz Nepālu pa **Katmandu ielejas svētvietām** un tuvākā apkārtnē sasniedzamajām priekškalnēm. Katmandu ir kā Lotosa zieds, ap kuru tuvākā apkārtnē gadu simtos izplaukuši daudzi garīgie centri, tempļi un svētvietas. Tās ir neaprustāmi dzīvas un ar Dievišķo enerģiju piesātinātas vietas. Izmantojiet iespēju lidot uz Katmandu kopā ar kalnu ekspedīcijas grupu un dodieties neaizmirstamā svētvietu apceļojumā pa Katmandu ieleju. Programma tiks izveidota atkarībā no jūsu vēlmēm un iespējām, bet to uz vietas jums palīdzēs nodrošināt mani ilggadējie Nepālas sadarbības partneri un draugi. Tik pat labas ir iespējas ļauties brīvai plūsmai un pavadīt šo laiku Katmandu ielejā iepriekš neko neplānojot.

Kā piemērs tiek piedāvāts šāda Katmandu ielejas ceļojuma programma. 1. un 2. diena ir pārlidojuma dienas un ierašanās Katmandu. Kā tika minēts iepriekš, visa grupa ierodas un aizlido ar vienu reisu.

<i>diena</i>	<i>ceļa posms</i>	<i>dienas programma</i>	<i>naktsvieta</i>
3.d. 20.10. ceturtd.	<i>Katmandu</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Katmandu – Durbaras laukums, Svajambūtas stūpa 	Katmandu
4.d. 21.10. piektd.	<i>Katmandu</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Katmandu – Pašupati hindu svētvietā un Boudha stūpa 	Katmandu

5.d. 22.10. sestd.	<i>Katmandu</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Patanas vecpilsēta (Lalitpura) 	Katmandu
6.d. 23.10. svētd.	<i>Katmandu apkārtnē</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Dakšinkali templis • Chobhar un Kirtipur 	Katmandu
7.d. 24.10. pirmd.	<i>Katmandu – Nagarkota</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Changu Narayan templis • Nagarkota – Everesta skatupunkts 	Nagarkota
8.d. 25.10. otrd.	<i>Nagarkota – Dulekhila</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Banepa un Dhulekhel 	Dulekhila
9.d. 27.10. trešd.	<i>Dulekhila – Bahtapura</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bhaktapura 	Bahtapura
10.d. 28.10. ceturtd.	<i>Bahtapura - Katmandu</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bhaktapura 	Katmandu
11.d. 29.10. piektd.	<i>Katmandu – Pokhara</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Brīva izvēle – iespēja lidot uz Pokharu, pavadīt pāris dienas Pokharā un pie Pevas ezera, bet tad kopā ar kalnu grupu atgriezties Katmandu 	Pokhara Vai Katmandu
12.d. 30.10. sestd.	<i>Pokhara</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Brīva izvēle 	Pokhara vai Katmandu
13.d. 31.10. svētd.	<i>Pokhara – Katmandu</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lidojums Pokhara – Katmandu • brīvs laiks Katmandu 	Katmandu
14.d. 01.11. pirmd.	<i>– Katmandu – Deli</i>	<ul style="list-style-type: none"> • brauciens līdz Katmandu lidostai • lidojums <i>Katmandu – Deli (Jet Airways)</i> 	Deli lidosta
15.d. 02.11. otrd.	<i>Deli – Helsinki – Rīga</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 10:30 – 15:20 lidojums <i>Deli – Helsinki (Finnair)</i> • 16:10 – 17:20 lidojums <i>Helsinki – Rīga (Finnair)</i> 	

Ceļojuma izmaksas 1 personai no Ls 620,-

bāzes cena, ar nosacījumu, ja kopējais grupas lielums nav mazāks par 10 cilvēkiem.

Izmaksās iekļauts:

- avio biļete *Rīga – Helsinki – Deli – Katmandu un Katmandu – Deli – Helsinki – Rīga*, lidostu nodokļi
- pirmā un pēdējā nakšņošana tūristu klases viesnīcās Katmandu divvietīgos numuros, brokastis
- transporta pakalpojumi Katmandu ierašanās un aizbraukšanas dienā
- Nepālas vīza
- grupas vadītāja pakalpojumi

Izmaksās nav iekļauts:

- avio biļetes *Katmandu – Pokhara – Katmandu -*, lidostas nodokļi
- avio biļetes *Deli – Katmandu – Deli*, lidostas nodokļi
(biļete tiek rezervēta individuāli piesakoties vai ir iespēja biļeti pirkt pašam)
- nakšņošana Katmandu ielejā saskaņā ar savu izvēlēto programmu
- ekskursiju, ieejas maksa objektos un vietējā transporta pakalpojumi
- veselības apdrošināšana ceļojuma laikā
- ēdienreizes, kas nav minētas sadaļā „izmaksās iekļauts”
- dzeramnaudas šoferiem un apkalpojošam personālam

Augstāk piedāvātās ceļojumu programmas aptuvenās izmaksas varētu būt sākot no Ls 850 – 900 Ls, atkarībā no izvēlētām nakšņošanas vietām un grupas lieluma, kas piedalās ekskursijās. Izmaksas var būt arī zemākas, izvēloties zemāku naktsmītņu komfortu un veidojot savu programmu pašam.

Pieteikšanās un apmaksa

- Ls 200 avanss piesakoties
- Ls 300 līdz 01.07.2012
- atlikusī summa līdz 01.09.2012

Ceļojuma dokumenti

- LR pilsoņa vai nepilsoņa pase, derīga vismaz 6 mēnešus pēc atgriešanās
- LR pilsoņa pase, kas izdota līdz 2002.gada 30.jūnijam, vairs nav derīga ceļošanai
- 2 fotokartiņas

Grupās tikšanās notiks pirms ekspedīcijas un tiks izziņota atsevišķi

Pieteikšanās un papildus informācija: ints@3saules.lv, tālrunis 29138161

EKO CENTRS 3 SAULES
ints@3saules.lv, tālr. 29138161